

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,78	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,43	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	127	11,40	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	БАНАН	426	91,58	2,7	0,6	24,2	128
Итого				134,47	15,6	12,8	84,7	516
Всего				134,47	15,6	12,8	84,7	516

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева